

Спортивное развлечение ко Дню космонавтики " Космическое путешествие"

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

1. формировать элементарные представления о космосе.
2. формировать навыки здорового образа жизни;
3. развивать физические качества личности: быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
4. доставлять детям радость посредством игровой деятельности тематического характера;
5. воспитывать патриотические чувства, любознательность.

Оборудование: мягкие модули для постройки ракет, обручи, мольберт, мягкие мячики, детское питание в тубиках.

Ход развлечения:

В.: ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики. Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство. 12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

В: А хотите стать космонавтами? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов, где сегодня проходят проверку на пригодность к полетам в космос. Вы готовы показать ваши спортивные достижения?

Вы знаете, что в космосе вас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

В. Начнём мы с тренировки. Готовы ребята?

Разминка «Космодром».

Всё готово для полёта, (Дети поднимают руки сначала вперёд, затем вверх).

Ждут ракеты всех ребят. (Соединяют пальцы над головой, изображая ракету).

Мало времени для взлёта, (Маршируют на месте).

Космонавты встали в ряд. (Встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).
Поклонились вправо, влево, (Делают наклоны в стороны).
Отдадим земной поклон. (Делают наклоны вперед).
Вот ракета полетела. (Делают прыжки на двух ногах).
Опустел наш космодром. (Приседают на корточки, затем поднимаются).

В.: Молодцы, я вижу, что вы готовы к полетам в космос. Надо срочно собрать команду для полетов в космос. Кто готов? Тогда предлагаю построиться в две команды.

1 Эстафета «Построй ракету»

Дети по очереди выстраивают ракету. Побеждает та команда, которая раньше выполнит задание.

В: Молодцы! Собрали ракеты.

Ждут нас быстрые ракеты

Для полётов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но сначала проверим, готовы вы стать космонавтами? При стыковке космических корабле, надо суметь пролезть по туннелю, который очень узкий и длинный. Вам предстоит показать нам какие вы смелые и ловкие.

2 Эстафета «Полоса препятствий "Туннель"»

Перед каждой командой находится туннель – это вход в космический корабль. Дети по очереди пролезают сквозь тоннель, обегая ориентир – конус и возвращаются к своей команде, передают эстафету следующему участнику и становятся в конец колонны.

В.: Ребята, даже в космосе образуется мусор, это части разбитых спутников и ракет. Давайте все вместе поможем стать космическому пространству чище.

3 Эстафета «Убери космический мусор»

Напротив каждой команды на полу разбросан мусор (бумага, кубики, рядом стоит корзина). Каждый участник подбегает, берет только 1 предмет и кладет его в ведро, затем возвращается обратно. Следующий участник делает то же самое.

4 Эстафета «Млечный путь»

Каждой команде выдается по две звезды. По сигналу игроки стартуют парами, один ребенок выкладывает дорожку из звезд, а второй шагает по звездной дорожке, доходят до ориентира и бегом возвращаются к своим командам и передают звезды следующей паре.

5 Эстафета «Разноцветные планеты»

Играющие бегут змейкой между кубиками, с маленьким мячом в руках и кладут их (орбиты планет) вокруг «Солнца» (большого мяча). Затем возвращаются к своим командам.

В.: Ребята, на корабле все предметы находятся в состоянии невесомости. На земле все предметы обладают весом, они притягиваются. В космосе этого нет. Внутри космического корабля все предметы закреплены на специальных держателях, чтобы они не летали. Даже самые тяжелые предметы становятся легкими как воздушный шарик. И мы сейчас постараемся с вами справиться с невесомостью.

6 Эстафета «Невесомость».

Нужно пронести воздушный шар на теннисной ракетке до ориентира, обойти его, вернуться в команду и передать ракетку с воздушным шаром следующему участнику.

7 Эстафета «Солнце»

У каждого игрока в руке палочка. На расстоянии 5-6 метров от стартовой линии лежит обруч. Задание: добежать до обруча, положить палочку – лучик, вернуться к команде, передать эстафету.

В.: Как известно, перед тем как отправиться в космос человек долго тренируется и особенно важно, чтобы у него был хорошо развит вестибулярный аппарат, была крепкая выдержка, и обладал выносливостью.

8 Эстафета «Сохрани равновесие»

Ходьба с мешочком на голове, между стойками «змейкой» руки в стороны. Обратно бегом. Передали мешочек следующему участнику.

В.: Давайте представим, что мы с вами в открытом Космосе. Перед нами открылось «Звёздное небо». Вы наши будущие «Звёздочки». Вы сейчас возьмёте по одной звёздочке и выложите свой счастливый

«Млечный путь». По ней мы возвратимся домой – в наш детский сад.

9. Эстафета «Млечный путь»

Дети выстраиваются в две колонны. На линии старта у каждой команды лежат картонные - «Звёзды». Участники по одному, по сигналу берут одну звезду, бегут до ориентира и выкладывают «Млечный путь» - дорожку.

в.: Вот и закончилось наше космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету Земля.